

مننژیت چیست ؟

منبع: برونر سوارث
دانشکده علوم پزشکی اسد آباد

مننژیت چیست ؟

اطراف مغز و نخاع توسط لایه ای به نام مننژ پوشیده شده ، به التهاب این پرده مننژیت گفته می شود.

علل مننژیت :

باکتری ها ، ویروس ها ، عوامل غیر عفونی اوج بروز این عوامل در زمستان و اوایل بهار رخ می دهد.

در این بین مننژیت ویروسی شایع تر اما کم خطر تر است ، اما مننژیت باکتریایی خطر بیشتری دارد .

مننژیت ویروسی در کودکان زیر ۱۵ سال و باکتریایی در نوزادان زیر ۲ ماه بیشتر دیده می شود .

علائم مننژیت :

سردرد ، تب معمولاً از نشانه های اولیه اند و در تمام طول بیماری بالا هستند
تهو و استفراغ ، سفتی گردن ، درد مفاصل و عضلات ، دل درد و گیجی و ترس از نور

تشخیص :

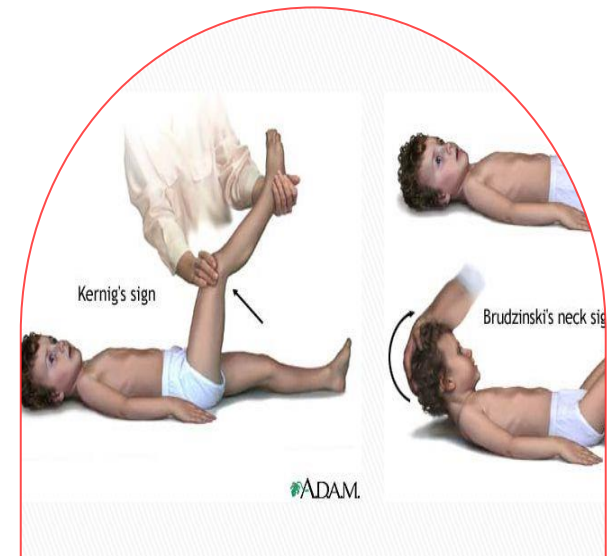
CT، MRI، گرفتن مایع مغزی نخاعی

علامت کرنیگ مثبت :

شخص به حالت طاقباز خوابیده و مفصل زانو و ران به صورت ۹۰ درجه انعطاف پیدا میکنند در شخصی که علامت کرنیگ مثبت دارد، درد موجب محدود شدن کشش راحت زانو میشود .

علامت برودزینسکی مثبت :

وقتی که انعطاف گردن موجب انعطاف غیر ارادی زانو و مفصل ران می شود .



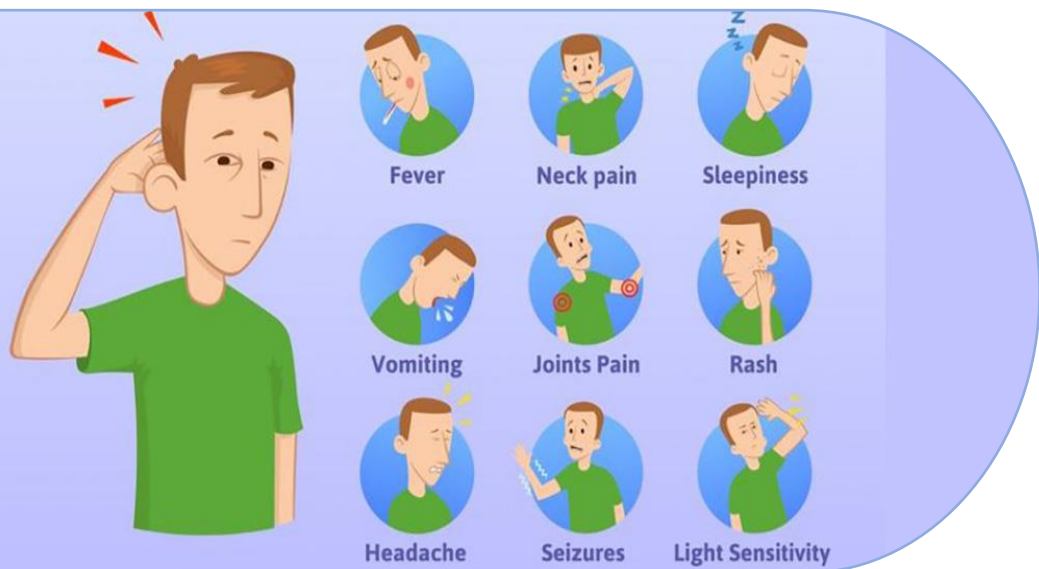
مراقبت هایی برای افراد در تماس نزدیک:

- در مننژیت باکتریایی تمام افراد در تماس نزدیک باید پروقیلاکسی دارو دریافت کنند.
- از تماس مستقیم با مبتلایان (بوسیدن) خودداری کنید.
- پس از هر بار تماس با فرد مبتلا دست های خود را با صابون بشوید.
- فرد مبتلا تا ۴۸ ساعت پس از دریافت آنتی بیوتیک در اتاق ایزوله قرار بگیرد.
- ترشحات بینی و دهان این افراد عفونی است و باید به روش صحیح و تفکیک شده دفع شوند.



مراقبت

- بیمار را از نظر تشنج و تغییر سطح هوشیاری بررسی کنید؛ به طور مثال؛ خیره شدن به یک جا، بی اختیاری ادرار و مدفوع، حالت تهو، افتادن ناگهانی، لرزیدن بدن و پرش عضلات دست و پا
- چون فرد تحریک پذیر است سعی کنید اتاق تا حد امکان ساکت و حداقل نور و صدا باشد.
- از حرکت زیاد و بالا بردن سر فرد خودداری کنید چون به خاطر سفتی گردن باعث درد و ناراحتی میشود.



پیشگیری از مننژیت :

- مننژیت ویروسی و باکتریایی از طریق تماس مستقیم با ترشحات دهان و حلق و تنفس منتقل میشود؛ پس رعایت بهداشت بهترین راه پیشگیری است.
- در مننژیت باکتریایی بهترین راه پیشگیری واکسیناسیون در دوران شیرخوارگی است.
- مصرف آنتی بیوتیک و قرار گیری در اتاق ایزوله.