

گلوکوم (آب سیاه) به یک بیماری اطلاق نمیشود، بلکه گروهی از بیماری های چشم است که با افزایش فشار داخل چشم، تغییرات در دیسک بینایی و نقص های میدان بینایی ممکن است همراه باشد. گلوکوم در افراد بالای ۴۰ سال و در مردان شیوع بیشتری دارد. گلوکوم میتواند فرد را دچار کوری غیر قابل بازگشت کند

انواع گلوکوم:

گلوکوم را به دو نوع اولیه و ثانویه تقسیم میکنند، در نوع اولیه علت ناشناخته است و معمولا یک زمینه مادر زادی در بروز آن دخالت دارد. در نوع ثانویه، علت شناخته شده و اکتسابی است.

عوامل خطر:

سن: بزرگترین عامل خطر برای گلوکوم محسوب میشود. (بالا تر از ۶۰ سال)

نژاد و سابقه فامیلی: سیاه پوستان بیشتر از سفیدپوستان در معرض خطرند.

دیابت (مرض قند)، افزایش فشارخون، بیماری قلبی

آسیب های فیزیکی

سندرم های میگرنی

استفاده طولانی مدت از کورتون ها

علائم گلوکوم:

❖ احساس درد و ناراحتی در اطراف چشم

❖ سردرد

❖ تاری دید

❖ دشواری دید در نور کم

❖ قرمزی و تغییر در ظاهر چشم

❖ درد کره چشم

❖ ایجاد هاله در اطراف اشیا

پیشگیری:

• کاهش سطح کلسترول: مخصوصا در بیماران قلبی-عروقی باعث کاهش ریسک ابتلا خواهد شد.

• معاینه منظم چشم: توصیه میشود افراد بالای ۴۰ سال هر دو سال به چشم پزشک مراجعه کنند.

• داشتن رژیم سالم: مصرف ویتامین ها و مواد معدنی از جمله ویتامین A /ویتامین C /ویتامین E /روی و مس و همچنین محدود کردن میزان مایعات روزانه.

• ورزش منظم: ورزش حداقل سه بار در هفته، البته در یوگا ممکن است افزایش فشار داخل چشم رخ دهد.

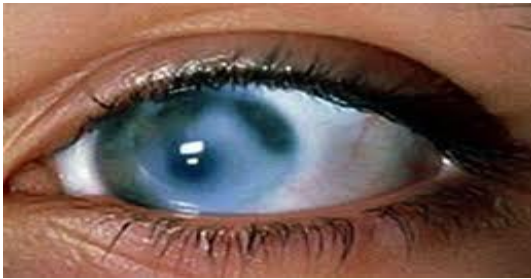
• استرس: ممکن است باعث حمله گلوکوم حاد زاویه بسته شود. بنابراین تکنیک های آرامش زا کمک کننده می باشد.

• حفاظت از چشم: هنگام کار کردن با مواد شیمیایی و ورزش کردن استفاده از عینک های مخصوص ضروری می باشد.



دانشکده علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اسدآباد

گلوکوم



تهیه کنندگان:

ساحل نظری

فاطمه سلیمانی

مهسا جعفری

یگانه یزدانی

منبع: تکنولوژی جراحی چشم، لیلیا ساداتی

روش های جراحی رایج: در این جراحی هدف ایجاد محل خروج جدیدی برای مایع داخل چشم است. قبل از جراحی دارو هایی جهت آرام و شل شدن داده شده و سپس چشم توسط تزریق مواد بی حس کننده در اطراف آن بی حس میشود.

نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی:

- دست هایتان را قبل از استفاده از قطره ها با آب و صابون بشویید.
- صاف بنشینید، به آرامی سرتان را به عقب برگردانید.
- با چشم هایتان به سقف نگاه کنید. با انگشت پلک پایینی را به سمت پایین و جلو بکشید تا یک فضای کیسه مانند ایجاد شود.
- قطره چکان را ۲ سانتی متر بالای چشم قرار دهید و آن را فشار دهید. قطره را به داخل این فضا چکانده بدون اینکه نوک قطره چکان با چم یا پلک تماس یابد. (به منظور جلوگیری جلوگیری از آلودگی ظرف قطره)

درمان:

درمان دارویی شایع ترین نوع درمان زودرس گلوکوم می باشد، دارو های گلوکوم به صورت قطره های چشمی و قرص تجویز می شود. این دارو ها به دو شکل باعث کاهش فشار داخل چشم میشوند، بعضی باعث کاهش تولید مایع در چشم شده و بعضی به تخلیه بیشتر مایع از درون چشم کمک میکنند. بعضی از این دارو ها ممکن است باعث سردرد شود، قطره ها ممکن است باعث سوزش و قرمزی چشم شود. دارو های ضد گلوکوم باید تا زمانی که به کنترل فشار داخل چشم کمک میکند مصرف شود، از آنجایی که گلوکوم علامتی ندارد گاهی بیماران داروی خود را قطع کرده یا فراموش می کنند مصرف کنند.

جراحی:

جراحی با لیزر: جراحی با لیزر به تخلیه مایع از درون چشم کمک میکند هر چند ز این روش میتوان در هر زمانی استفاده کرد ولی معمولاً بعد از آزمایش درمان دارویی به کار میرود. در بسیاری از موارد بیمار باید بعد از جراحی لیزری دارو مصرف کند.