



بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسدآباد

بیمارستان قائم (عج)

دستورالعمل (Instruction)

عنوان دستورالعمل: شستشوی انواع البسه	
تاریخ تدوین: ۹۸/۹/۲۰	دامنه دستورالعمل: رختشویخانه
تاریخ ابلاغ: ۹۸/۱۱/۱	کد دستورالعمل: PRO-EHM-3
تاریخ آخرین بازننگری: ۱۴۰۳/۲/۱۸	صفحه: ۱
تاریخ بازننگری بعدی: ۱۴۰۳/۲/۱۸	
شماره ویرایش و بازننگری: ۵	

هدف: پیشگیری از انتقال عفونت از طریق البسه

تعاریف:

گامهای دقیق انجام کار: (به ترتیب اجرای آن با مشخص کردن مسؤل انجام)

- ۱- مراحل شستشو عبارتست از ۱- شستشو با آب سرد (در صورتی که رختها آغشته به خون باشند برای زدودن خون آنها باید دو مرحله با آب سرد شستشو شوند) ۲- شستشوی اصلی با آب داغ ۳- افزودن سفیدکننده ۴- آبکشی
- ۲- البسه و ملحفه باید با آب داغ حداقل به مدت ۲۵ دقیقه شستشو گردند. استفاده از مایع سفیدکننده (هیپوکلریت سدیم) ، مطابق با دستورالعمل موجب افزایش حاشیه ایمنی شستشو می شود. میزان کل کلر باقیمانده در دسترس در محلول ۱۵۰ - ۵۰ ppm می باشد. در صورت عدم امکان ر سیدن دمای آب به ۷۱ درجه سانتی گراد، باید از محلولهای گندزدای مناسب دارای پروانه ساخت از سازمان غذا و دارو مطابق دستورالعمل های مربوطه استفاده کرد .
- ۳- البسه و ملحفه آلوده و البسه و ملحفه کثیف باید باماشینهای لباسشویی جداگانه شستشو گردند .
- ۴- البسه و ملحفه های مرطوب نباید در طول شب در ماشین لباسشویی رها شوند . (قرار دادن البسه و ملحفه ها در ماشین لباسشویی بدون عملیات شستشو ممنوع است) .
- ۵- در صورت استفاده از دستگاه غیر اتوماتیک حداقل دو توالی مخصوص جهت حمل البسه و ملحفه خیس از ماشین لباسشویی به آبگیر و بعداز آن به خشک کن (توالی البسه و ملحفه خیس) و حمل البسه و ملحفه خشک شده به اطوها (توالی البسه و ملحفه خشک) باشد .
- ۶- در صورت استفاده از دستگاه های اتوماتیک برای لباسشویی با توجه به البسه و ملحفه آلوده یا کثیف و میزان مقاومت البسه و ملحفه ها به حرارت از برنامه های دستگاهها برای شستشو استفاده شود .
- ۷- مستندات دمای شستشو می بایست در محل مناسب نگهداری گردد .
- ۸- هر البسه ای که دوخت و دوز یا تعمیر شود باید مجدد شستشو گردد .
- ۹- تمامی البسه و ملحفه های اتاق عمل و بخشهای باخطر بالا مانند بخش سوختگی و پیوند اعضا باید بعد از شستشو، اتوکلاو شوند .

عنوان دستورالعمل: شستشوی انواع البسه

تاریخ تدوین: ۹۸/۹/۲۰	دامنه دستورالعمل: رختشویخانه
تاریخ ابلاغ: ۹۸/۱۱/۱	کد دستورالعمل: PRO-EHM-3
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۲/۱۸	صفحه: ۲
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۲/۱۸	
شماره ویرایش و بازنگری: ۵	

- ۱۰- البسه آلوده به آنتراکس یا سیاه زخم باید قبل از شستشو اتوکلاو شوند (بهتر است برای بیماران مبتلا به آنتراکس یا سیاه زخم از البسه و ملحفه یکبار مصرف استفاده شود و پس از مصرف البسه و ملحفه آلوده همانند پسماندهای عفونی مدیریت گردد).
- ۱۱- البسه آلوده به ایدز و تیفوئید باید به طور جداگانه با آب داغ بالاتر از ۸۵ درجه سانتیگراد شسته شود. بهتر است برای بیماران مبتلا به ایدز و تیفوئید از البسه و ملحفه یکبار مصرف استفاده شود و پس از مصرف البسه و ملحفه آلوده همانند پسماندهای عفونی مدیریت گردد)
- ۱۲- در صورت استفاده از دستگاههای اتوماتیک توصیه می شود مواد شوینده و گندزدا به صورت خودکار به دستگاه اضافه شود. همچنین از مواد شوینده فاقد ترکیبات فسفات استفاده شود و شوینده هایی مانند زئولیت A جایگزین آنها شود.

منابع / مراجع :

ضوابط بهداشت محیط رختشویخانه بیمارستان ها و مراکز جراحی محدود مرکز سلامت محیط و کار

نام و نام خانوادگی :	امضاء :
تهیه کنندگان :	مریم مرادی (کارشناس بهداشت محیط)
	سمیرا صادقی (پرستار کنترل عفونت)
	مریم اکرمی (مسئول رختشویخانه)
تأیید کننده :	فرهاد هادی کبیر (مدیر بیمارستان)
تصویب کننده :	دکتر سمانه جم (رییس بیمارستان)